Adaptación al castellano del Brief Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q7)



Grupo de investigación CTS-1048

"Recursos Personales Positivos, bienestar y salud en contextos aplicados"

Copyright© 2025

Facultad de Psicología y Logopedia

Universidad de Málaga

Dra. María Angeles Peláez-Fernández
Dr. Nicolás Sánchez Álvarez
Dra. Jennifer S. Mills
Dr. Natalio Extremera Pacheco

Universidad de Málaga
Facultad de Psicología y Logopedia
C/ Doctor Ortiz Ramos 12,
Ampliación Teatinos (29010) MÁLAGA
Tel. +34 952-13- 2390
E-mail: mapelaez@uma.es // nsa@uma.es // jsmills@yorku.ca //
nextremera@uma.es

Brief Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q7)

Instrucciones:

A continuación, se presentan unas preguntas que se refieren **únicamente a las últimas cuatro semanas (28 días).** Lee cada pregunta con atención, selecciona el número correspondiente a la derecha y responda a todas ellas. Recuerda que la pregunta se refiere únicamente a las últimas cuatro semanas (28 días).

	Cuantos días en los pasados 28 días…	Ningún día	1-5 días	6-12 días	13-15 días	16-22 días	23-27 días	Todos los días
1.	¿Has intentado limitar deliberadamente la cantidad de comida que comes para que influya en tu silueta o peso?	0	1	2	3	4	5	6
2.	¿Has intentado evitar comer algunos alimentos que te gustan para que influya en tu silueta o peso?	0	1	2	3	4	5	6
3.	¿Has intentado seguir reglas determinadas en tu alimentación destinadas a influir en tu silueta o peso; por ejemplo, limitar calorías, la cantidad total de ingesta, ¿o normas como cuánto o cuándo comer?	0	1	2	3	4	5	6
	En los últimos 28 días…	En absoluto	Ligera-mente	Un poco	Modera-damente	Bastante	Mucho	Extrema-damente
4.	¿Ha influido tu peso en cómo te has juzgado a ti mismo/a como persona?	0	1	2	3	4	5	6
5.	¿Ha influido tu figura en cómo te has juzgado a ti mismo/a como persona?	0	1	2	3	4	5	6
6.	¿En qué grado has sentido insatisfacción por tu peso?	0	1	2	3	4	5	6
7.	¿En qué grado has sentido insatisfacción por tu figura?	0	1	2	3	4	5	6

Restricción Alimentaria = (1+2+3)/3 _____

Evaluación Excesiva de la figura y el peso = (4+5)/2 _____

Insatisfacción con el Propio cuerpo = (6+7)/2 _____

Referencia versión original:

Grilo, C. M., Reas, D. L., Hopwood, C. J., & Crosby, R. D. (2015). Factor structure and construct validity of the Eating Disorder Examination-Questionnaire in college students: Further support for a modified brief version. *International Journal of Eating Disorders*, *48*(3), 284–289. https://doi.org/10.1002/eat.22358

Referencia versión española:

Peláez-Fernández, M. A., Sánchez-Álvarez, N., Mills, J. S., & Extremera, N. (2025). Spanish version of the brief Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q7): psychometric properties, dimensional structure, and sex invariance in a Spanish adult sample. *Journal of eating disorders*, *13*(1), 165. https://doi.org/10.1186/s40337-025-01354-3

Descripción de la escala:

El EDE-Q7 está compuesto por siete ítems extraídos de la versión completa. Concretamente, los ítems 1, 2 y 3 (Restricción alimentaria) del EDE-Q7 se corresponden con los ítems 1, 3 y 4 de la versión completa; los ítems 4 y 5 (evaluación excesiva de la figura y el peso) se corresponden con los ítems 29 y 30; y los ítems 6 y 7 (insatisfacción corporal) se corresponden con los ítems 32 y 33.

Los ítems se encuentran valorados en una escala de 7 puntos, en la que los ítems del 1 al 3 se puntúan de 0 (ningún día) a 6 (todos los días) mientras que los ítems del 4 al 7 oscilan entre 0 (en absoluto) y 6 (extremadamente). El coeficiente de consistencia interna en la muestra actual fue de 0.90 y en los distintos factores oscila entre 0.90 (restricción alimentaria) y 0.95 (evaluación excesiva de la figura y el peso).